MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MARZO 2026

COLEGIO: BASAL DOMINICAS PAMPLONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 ALUBIAS VERDES CON PATATA RUEDA DE MERLUZA REBOZADA CON LIMÓN FRUTA	3 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SALCHICHAS FRESCAS CON SALSA DE TOMATE FRUTA	4 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	5 PURÉ DE VERDURAS PAVO GUISADO CON PATATA Y VERDURA YOGUR NATURAL	6 ARROZ CON SALSA DE TOMATE LENGUADINA AL HORNO CON REFRITO DE AJOS FRUTA
9 PURÉ DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS VEGETALES DE SOJA CON SALSA DE TOMATE FRUTA	10 BORRAJA CON PATATA Y ZANAHORIA CABEZADA DE CERDO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA FRUTA	11 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE FRUTA	12 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR NATURAL	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA
16 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA LIMANDA AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA	17 PORRUSALDA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIPERRADA FRUTA	18 PAELLA DE PESCADO TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA	19 NO LECTIVO	20 ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS VARITAS DE MERLUZA CON MAHONESA FRUTA
23 PURÉ DE VERDURAS LENTEJAS GUISADAS CON ARROZ FRUTA	24 ACELGA CON PATATAS Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	25 GARBANZOS ESTOFADOS CON CALABAZA ABADEJO AL ESTILO AJOARRIERO FRUTA	26 PURÉ DE CALABACÍN ECOLÓGICO MAGRO DE CERDO GUISADO CON PATATA Y VERDURAS YOGUR NATURAL	27 ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA
30 BRÓCOLI CON PATATAS HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA DE VERDURAS FRUTA	31 ARROZ ESTILO TRES DELICIAS TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA			

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES